

## Beth sydd bwysicaf pan fydd eich iechyd dan sylw?



Sefydliad di-elw rhyngwladol yw **ICHOM** ([www.ichom.org](http://www.ichom.org)) sy'n gweithio gyda darparwyr gofal iechyd, gwneuthurwyr polisi a chleifion at wella gofal iechyd ledled y byd. Mae ICHOM yn llunio set safonol o gwestiynau ar ddeilliannau iechyd a ofynnir i gleifion a'u darparwyr gofal iechyd er mwyn gwella iechyd cyffredinol cleifion a safon y gofal y maent yn ei dderbyn.

Rydym yn awyddus i glywed eich barn chi ynghylch ein rhestr arfaethedig o gysyniadau o ran deilliannau. A ydyn ni wedi delio â'r pethau sydd bwysicaf i chi pan fydd eich iechyd cyffredinol dan sylw? A allwch chi ein helpu ni i wella'r meysydd a drafodwn ni fel y byddant yn cwmpasu gwir anghenion cleifion yn well?

**Ymunwch â ni i greu set safonol o fesuriadau sy'n cynnwys pob agwedd ar iechyd oedolion trwy gymryd rhan yn y gweithgaredd canlynol:**

### Ymrwymiad Amser

### Cymwysterau

#### Arolwg Dilysu Cleifion

*Rhoi 10 – 15 munud unwaith yn unig*

- Rhaid ichi fod yn 18 oed neu'n hŷn
- Yn awyddus i rannu'ch sylwadau am yr hyn sy'n bwysig ym maes iechyd oedolion
- Yn gallu cymryd rhan mewn arolwg ar-lein
  - *Nodwch:* Ni chesglir manylion personol.

Os carech chi gymryd rhan yn y gweithgaredd yma, ewch at y linc canlynol neu sganiwch y côd QR ar y dde i gwblhau'r arolwg: <http://bit.ly/OAHvalidation>



Anfonwch unrhyw gwestiynau neu bryderon sydd gennych i Anna Clarke, Rheolwr Prosiect ICHOM: [a.clarke@ichom.org](mailto:a.clarke@ichom.org) Os nad yw hyn yn berthnasol ichi, ond mae gennych chi berthnasau neu ffrindiau a garai helpu efallai, mae croeso ichi roi gwybod iddynt am hyn.

**Diolch yn fawr!**